

# Beispiel Menüplan

	Frühstück	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Mo	Brötchen, Brot n. Wahl Sauerkirschmarmelade Ei, Quark, Milch, Kaffee	Kressesuppe <b>Hähnchenschenkel mit Kartoffelgratin, Möhrengemüse</b> Pudding (4,12)	Kressesuppe <b>Kartoffel-Pizza mit Salat</b> Pudding	Brot mit Braten  Tee
Di	Brötchen, Brot n. Wahl Aprikosenmarmelade Ei, Quark, Milch, Kaffee	Hühnerbrühe mit Reis (2) <b>Schinkenkrustenbraten dazu Püree und Wirsing</b> Götterspeise Vanillesoße (4,12)	Hühnerbrühe mit Reis <b>Pfannkuchen mit Speck, Salat und Butterkartoffeln</b> Götterspeise Vanillesoße	Brot mit Aufschnitt und <u>Nudelsalat</u>  Tee
Mi	Brötchen, Brot n. Wahl Johannisbeermarmelade, Ei, Quark, Milch, Kaffee	Gemüsesuppe <b>Schwalbennester Kartoffeln und Kohlrabigemüse</b> Fruchtquark (2,4,12)	Gemüsesuppe <b>Nudelauflauf mit Gemüse dazu Salat</b> Fruchtquark	Brot mit Aufschnitt oder <u>Schinken-Käse-Nudeln</u> Tee
Do	Brötchen, Brot n. Wahl Waldfruchtarmelade Ei, Quark, Milch, Kaffee	Tomatensuppe <b>Bratwurst mit Kartoffelpüree und Apfelrotkohl</b> Fruchtcocktail mit Sahne (12)	Tomatensuppe <b>Hähnchenbrust mit Salzkartoffeln und Salat</b> Fruchtcocktail mit Sahne (12)	Brot mit Salami  Pflaumen Tee
Fr	Brötchen, Brot n. Wahl Sauerkirschmarmelade Ei, Quark Milch Kaffee	Blumenkohlcremesuppe <b>selbstgemachte Reibekuchen mit Apfelmus</b> Creme (4,12)	Blumenkohlsuppe <b>Eierragout mit Salzkartoffeln und Spinat</b> Creme (4,12)	Brot mit Brie und <u>Grießbrei</u> Tee
Sa	Brötchen, Brot n. Wahl Aprikosenmarmelade Ei, Quark, Milch, Kaffee	<b>Gemüse Eintopf mit Rindfleisch</b>  Joghurt	<b>Kartoffelsuppe mit Würstchen</b>  Joghurt	Brot mit Hausmacher  Tee
So	Brötchen, Brot n. Wahl Johannisbeermarmelade, Ei, Quark, Milch, Kaffee	Markklößchensuppe <b>Spießbraten, Herzoginkartof- feln und Leipziger Allerlei</b> Eis 	Markklößchensuppe <b>Spießbraten, Herzoginkartoffeln und Leipziger Allerlei</b> Eis 	Brot mit Schinken und <u>Kartoffelsalat</u> (4,12) Tee